


 Утверждаю
 Директор Е. А. Борисова

Календарно – тематическое планирование спортивный клуб « Молния» 5 класс

№ п./п.	Тема занятия	Часы.	Дата проведения.	
			По плану.	Фактически.
	1 четверть	8ч.		
1.	Инструктаж по ТБ. Цели и задачи спортивного клуба: «Молния».	1ч.		
2.	Подвижные игры: «Здравствуйте», «Салки», «Волк во рву».	1ч.		
3.	Игра: «Перестрелки» (одним мячом)	1ч.		
4.	Подвижные игры: «Наперегонки парами», «У медведя во бору», «Лягушки – цапли».	1ч.		
5.	Игра: «Кегельбан»	1ч.		
6.	Подвижные игры: «Удочка», «Быстрее по местам», «Быстрее по местам».	1ч.		

7.	Игра: «Вызов номеров», «Повтори движение», «Кенгуру».	1ч.		
8.	Игра: «Выбей мяч», «Гонка мячей по кругу»	1ч.		
	2 четверть	8 ч.		
9.	Инструктаж по ТБ. Игры: «Мышеловка», «Аисты».	1ч.		
10.	Соревнования по игре: «Дартс».	1ч.		
11.	Игры: «День-ночь», «Вызов номеров».	1ч.		
12.	Игры: «Найди себе пару», «Береги предмет».	1ч.		
13.	Соревнования: «Весёлая скакалка».	1ч.		
14.	Игры: «Пролезай-убегай», «Пчёлки».	1ч.		
15.	Игры: «Повтори движение», «Кто дольше не собьётся»	1ч.		
16.	Соревнования: «Кто дальше прыгнет»	1ч.		
	3 четверть	11ч.		

17.	Инструктаж по ТБ. Игра: «Охотники-утки»	1ч.		
18.	Игры: «Покати-догони», «Мы весёлые ребята».	1ч.		
19.	Эстафеты с набивными мячами.	1ч.		
20.	Эстафеты с гимнастическими палками.	1ч.		
21.	Игры: «Через ручеёк», «Метко в цель».	1ч.		
22.	Игра в пионербол.	1ч.		
23.	Соревнования по АРМРЕСЛИНГУ	1ч.		
24.	Игры: «Мяч соседу», «Фигуры».	1ч.		
25.	Соревнования: «Снайперы».	1ч.		
26.	Эстафеты различной направленности.	1ч.		
27.	Игры: «Попади в последнего», «Беги и хватай»	1ч.		
	4 четверть	7ч.		
28.	Инструктаж по ТБ.	1ч.		

	Игры: «Запрещённое движение», «Третий лишний».			
29.	Эстафеты с кеглями и обручами.	1ч.		
30.	Игры: «Кто подходил», «Не намочи ноги».	1ч.		
31.	Соревнования по подниманию туловища.	1ч.		
32.	Игра в футбол.	1ч.		
33.	Игра в пионербол.	1ч.		
34.	Игра в пионербол.	1ч.		

Календарно – тематическое планирование спортивный клуб « Молния» 6 класс

№ п./п.	Тема занятия	Часы.	Дата проведения.	
			По плану.	Фактически.
	1 четверть	8ч.		
1.	Инструктаж по ТБ.	1ч.		

	Цели и задачи спортивного клуба: «Молния».			
2.	Подвижные игры: «Здравствуйте», «Салки», «Волк во рву».	1ч.		
3.	Игра: «Перестрелки» (одним мячом)	1ч.		
4.	Подвижные игры: «Наперегонки парами», «У медведя во бору», «Лягушки – цапли».	1ч.		
5.	Игра: «Кегельбан»	1ч.		
6.	Подвижные игры: «Удочка», «Быстрее по местам», «Быстрее по местам».	1ч.		
7.	Игра: «Перестрелки» (двумя мячами)	1ч.		
8.	Игра: «Выбей мяч», «Гонка мячей по кругу»	1ч.		
	2 четверть	8 ч.		
9.	Инструктаж по ТБ. Игры: «Мышеловка», «Аисты».	1ч.		
10.	Соревнования по игре: «Дартс».	1ч.		
11.	Игры: «День-ночь», «Вызов номеров».	1ч.		
12.	Игры: «Найди себе пару», «Береги предмет».	1ч.		

13.	Соревнования: «Весёлая скакалка».	1ч.		
14.	Игры: «Пролезай-убегай», «Пчёлки».	1ч.		
15.	Игры: «Повтори движение», «Кто дольше не собьётся»	1ч.		
16.	Соревнования: «Кто дальше прыгнет»	1ч.		
	3 четверть	11ч.		
17.	Инструктаж по ТБ. Игра: «Охотники-утки»	1ч.		
18.	Игры: «Покати-догони», «Мы весёлые ребята».	1ч.		
19.	Эстафеты с набивными мячами.	1ч.		
20.	Эстафеты с гимнастическими палками.	1ч.		
21.	Игры: «Через ручеёк», «Метко в цель».	1ч.		
22.	Игра в пионербол.	1ч.		
23.	Соревнования по АРМРЕСЛИНГУ	1ч.		
24.	Игры: «Мяч соседу», «Фигуры».	1ч.		

25.	Соревнования: «Снайперы».	1ч.		
26.	Эстафеты различной направленности.	1ч.		
27.	Игры: «Попади в последнего», «Беги и хватай»	1ч.		
	4 четверть	7ч.		
28.	Инструктаж по ТБ. Игры: «Запрещённое движение», «Третий лишний».	1ч.		
29.	Эстафеты с кеглями и обручами.	1ч.		
30.	Игры: «Кто подходил», «Не намочи ноги».	1ч.		
31.	Соревнования по подниманию туловища.	1ч.		
32.	Игра в футбол.	1ч.		
33.	Игра в пионербол.	1ч.		
34.	Игра в пионербол.	1ч.		